



Anja Rožen, uma eslovena de 13 anos ganhou o grande prêmio no Concurso de Cartaz sobre a Paz do Lions Clubs International. Concurso Internacional Placat MIRU, cujo tema foi "Estamos Todos Conectados". As palavras de Anja resumem o precioso tesouro que encontramos numa roda de Terapia Comunitária Integrativa (TCI).

"Meu póster representa a Terra e o fato de que ela nos une. As pessoas estão se segurando umas às outras; se uma pessoa soltar, o resto delas cairá. Estamos todos conectados ao planeta e um outro."

## **OBJECTIVOS**

A TCI tem como principais objetivos:

- O fortalecimento dos vínculos interpessoais e comunitários;
- O resgate da autoestima, a nível individual e coletivo.

## **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

1. A Arte do Cuidar e Resiliência
2. Pedagogia de Paulo Freire
3. Pensamento Sistémico
4. Teoria da Comunicação
5. Antropologia Cultural

## **METODOLOGIAS**

Vivências corporais e um círculo de conversa.

## **DESTINATÁRIOS**

Profissionais da área social.

## **DINAMIZADORA** Dra. Raquel Martinho e Dra. Katia Soares

Graduada em Psicologia e especializada em Terapia de Casais e Famílias, tornou-se terapeuta comunitária em 2006, inaugurando em seguida o primeiro polo de formação na metodologia no Rio de Janeiro. Desde então, desenvolve rodas de TCI em diversos contextos, sendo sua maior experiência na Atenção Primária em Saúde.

Trabalhou no Comité Internacional da Cruz Vermelha, no Ministério da Saúde do Brasil e em várias organizações não governamentais.

Fundou a Associação Movimento Integrado de Saúde Ambiental e Comunitária, a AMISAC, onde agregam-se o polo formador em TCI de Portugal, o Projeto Banco de Terapias e outras ações de cunho ambiental. É delegada da AMISAC na Rede Europeia de Terapia Comunitária

Integrativa (RETCI), onde atua no sentido de estreitar os laços com outros polos formadores em TCI na Europa.

Em seu consultório privado, atende adultos e adolescentes apoiada pela abordagem sistémica e utilizando o Sistema Bodytalk.

**DIAS** 21 de junho

**HORÁRIO** 10:00-13:00

**LOCAL** Plataforma Zoom

**VALOR** Associado EAPN **GRATUITO** / Não-Associado **10€**

## **INSCRIÇÕES**

**Até 17 de junho** (no máximo 20 participantes) através do link:

<https://docs.google.com/forms/d/10eyb7JHf-eq24P5XgcPxITwa-wilJDY-yBZ24qePv1c/edit?ts=626a505f>