



WORKSHOP

Os Desafios da Intervenção Social e os Comportamentos Aditivos

Os efeitos dos eventos vividos dentro dos contextos sociais e globais, tornaram-se num grande desafio para a sobrevivência e qualidade de vida do ser humano dentro da sociedade. Estamos assistindo a necessidade cada vez mais emergencial de uma intervenção rápida, acertada e direcionada para dar respostas a estas solicitações.

Para tal, os profissionais necessitam estar em constante aprendizado técnico, trabalhar em equipa e principalmente adquirir competências emocionais, de comunicação e resiliência para lidar com esta complexidade que é o comportamento humano cada vez mais dependente de algo, atividade ou alguém. A saúde mental é o fator primordial para as respostas que necessitamos e para que consigamos ver soluções e resoluções futuras na intervenção social.

OBJECTIVOS

Capacitar os profissionais para a adoção de estratégias, técnicas e atitude colaborativa e centrada nas soluções, úteis para os profissionais que se encontram na prática direta e/ou têm a seu cargo o desenho e gestão de programas de intervenção.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceitos e avaliação de comportamentos aditivos e dependências
2. Princípios gerais da intervenção
3. Papel do profissional na intervenção social
4. Técnicas e estratégias de intervenções

5. Gestão emocional e de expectativas

METODOLOGIAS

Metodologias participativas e dinâmicas.

DESTINATÁRIOS

Profissionais da área social e saúde que intervenham em organizações sociais e/ou projetos de intervenção.

DINAMIZADORA Dra. Vânia Weissberg

Carreira com 30 anos de experiência em Psicologia clínica - terapia cognitiva comportamental - acompanhamento individual, grupal, casal e familiar. Grande experiência no tratamento de dependências, transtornos alimentares, depressão e transtornos de ansiedades: álcool, drogas, tabaco, medicamentos e comida. Publicação do livro: "100 perguntas e respostas sobre álcool, drogas e tabaco" - Editora Pactor (2012). Cofundadora e Presidente da Associação de Prevenção e Intervenção Social, sem fins lucrativos. Direcção clínica, supervisão e intervisão – Associação Crescer a Cores (IPSS). Coach e aconselhamento para desenvolvimento de gestores com treinamento na área comportamental em liderança, gestão de equipas, gestão de conflitos e processos de melhoria de comunicação interna buscando maior assertividade e resultados. Grande capacidade de criar projetos, coordenar e avaliar os resultados. Experiência como docente de Psicologia e Coaching. Experiência em treinamento comportamental utilizando a metodologia de psicologia positiva, PNL- Programação Neurolinguística e Coaching. Palestrante e oradora em workshops, seminários e congressos. Colaboradora com artigos para revistas, jornais, rádio e televisão.

DIAS 16 e 18 de maio

HORÁRIO 14:00-17:00

LOCAL Plataforma Zoom

VALOR Associado EAPN **GRATUITO** / Não-Associado **20€**

INSCRIÇÕES

Até 11 de maio (no máximo 20 participantes) através do link:

https://docs.google.com/forms/d/1odPax1_jzMICAs7XlsyIRLxfJ7uZh410WS0ddMReWho/e/dit?ts=6258330c