



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Pensar fora da Caixa para ser Excepcional nas Organizações

Ler e aprender sobre o que é preciso para ser excepcional é fácil. Por vezes, até pode ser divertido e é completamente seguro. Mas não se pode confundir o que é preciso para ser excepcional com o levar a cabo ações concretas e significativas. Uma é a ilusão de progresso, enquanto a outra é o progresso em si. Ninguém sonha tornar-se mediano, mas estará disposto a fazer o que é preciso para se tornar excepcional? Esta formação está focada nas estratégias que nos tornam excecionais e potenciam a capacidade para lidar com a complexidade, volatilidade e incertezas e também a promoção da mudança nas pessoas, grupos e organizações com quem trabalhamos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Perceção do mundo
2. Necessidades universais
3. Ver o mundo com “outras lentes”
4. Pensar fora da caixa
5. Definição do que é ser excepcional na sua profissão
6. A importância da conexão
7. Inteligência emocional
8. Tirar proveito das emoções e do seu papel no processo de tomada de decisão
9. Estratégias de regulação emocional
10. Reconhecer a importância do otimismo e seus benefícios pessoais e profissionais
11. Criação de ambientes promotores de sucesso

OBJETIVO GERAL

Aprender estratégias e ferramentas que permitam maximizar o nosso trabalho e o das nossas equipas e, simultaneamente, perceber como podemos atingir a excecionalidade na profissão.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os processos de cognição da forma como pensamos, sentimos e percebemos o mundo à nossa volta
- Identificar necessidades psicológicas e universais do ser humano e de que forma influenciam a nossa perceção do mundo
- Ser capaz de entender outras perspetivas e perceber o mundo “com outras lentes”
- Identificar formas de usar “o pensamento fora da caixa” para criar impacto
- Entender os diferentes estados emocionais (seus e dos outros), que ocorrem durante o dia e as suas consequências
- Implementar estratégias de autorregulação emocional
- Explorar a importância da conexão
- Experimentar formas inovadoras de trabalhar com outros
- Criar ambientes promotores de sucesso

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos dinâmicos (discussão em grupo, visualização de vídeos, exposição de casos, role-playings, jogos, reflexão pessoal, dinâmicas de grupo e design thinking). Avaliação contínua dos formandos e realização de exercícios.

DIAS 29 e 30 de janeiro de 2020

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Sala de Formações da Santa Casa da Misericórdia de Santarém | Largo Cândido dos Reis 17, 2000-241 Santarém

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: técnicos de serviço social, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, professores, educadores de infância, educadores sociais, animadores, entre outros.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORES

Paulo Gomes:

Psicólogo; Mestre em Terapias Comportamentais e Cognitivas; Doutorando em Psicologia da Saúde; Responsável pela Academia da Pressley Ridge*, com elevada experiência no desenvolvimento de programas de formação para a promoção da coesão de equipa, comunicação, liderança, competências emocionais e relacionais.

Susana Bernardo:

Psicóloga; Mestre em Intervenção Psicossocial com crianças, jovens e famílias; Diretora Técnica da Pressley Ridge, com elevada experiência na implementação de programas de promoção de competências de vida com crianças e jovens, usando a educação vivencial como metodologia preferencial de aprendizagem e mudança.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **24 de janeiro**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém
Rua Prior do Crato, nº2 | 2005-364 Santarém
Telefone: 00351 243306279 | santarem@eapn.pt

